

УРАС Вх. № 208/23. 06.2015г.

СТАНОВИЩЕ

от доц. Владимир Боянов Боянов, ДН
на представените научни трудове от гл. ас. Валентин Стефанов
Панайотов, доктор за участие в конкурс за заемане на академичната
длъжност „Доцент“ в област на висшето образование
7.Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт,
специалност „Тежка атлетика“, обявен в ДВ, бр. 23 от 27.03.2015 г.

На посочения по горе конкурс се явява само един кандидат гл.
ас. Валентин Стефанов Панайотов, доктор.

Гл. ас. Валентин Стефанов Панайотов завършва висшето си
образование през 1996 год. в Национална спортна академия „Васил
Левски“ с квалификация „Треньор по културизъм и спортен
мениджър“. От 28.01.2010 год. до сега работи в Национална спортна
академия „Васил Левски“ на трудов договор за неопределено време.
В периода 1990-1992 год. работи като спортен мениджър в СК
„Минотавър“ София. От 2003 до 2010 год. ръководи спортен център
и работи като персонален треньор. През 2008 год. ВАК дава на
Валентин Панайотов образователната и научна степен „доктор“ по
научната специалност „Теория и методика на физическото
възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната
физкултура)“.

За научна, научно-приложна и педагогическа дейност гл. ас.
Валентин Панайотов представя продукция от 35 труда. От които
една самостоятелна монография и едно участие в учебник като
съавтор. От публикуваните статии 12 имат самостоятелен характер,
а 15 са в съавторство. Шест са в чуждестранни издания от които 3
имат самостоятелен характер и 3 в съавторство. Не подлагам на
рецензия статия № 23 тъй като тя е съвместен труд между мен В.
Панайотов.

Гл. ас. Валентин Панайотов е бил научен ръководител на
двама студенти в ОКС „Бакалавър“ и на трима студенти в ОКС
„Магистър“. студенти в ОКС „Бакалавър

Приносните моменти в научно-изследователската и учебно-методичната продукция на В. Панайотов могат да се групират в три основни направления:

1. За пръв път са сравнявани антропометричните характеристики и телесният състав на български състезатели по културизъм, силов трибой и вдигате на тежести. Установено е сходство в антропометричните профили на състезателите от силовите спортове. Разкриват се различия в изследваните параметри – основно по отношение на долните крайници и горните крайници и относителното количество на мастната тъкан в тялото. Установено е, че по отношение на максималната сила на първо място се нареждат трибойците, а на взривната сила – щангистите. [9, 10, 11].
2. Установени са зависимостите между антропометричните данни на елитни професионални културисти и класиранията им на големи международни турнири. Констатирани са телесните пропорции, които са с най-голяма тежест в съдийските решения и оценки. Това дава възможност за прогнозиране на развитието на професионалния културизъм през следващите години. Обосновава се необходимостта от прецеждане на технологията за оценяване на състезателите по културизъм в посока на намаляване субективността на съдийския апарат [1, 3, 4, 13, 14, 15, 16, 17, 18].
3. Разработена и е внедрена специализирана методика за контрол на телесната маса при хора с наднормено тегло и затлъстяване и влиянието ѝ върху психологическото състояние. Установява се, че прилагането самостоятелно на двигателен режим в анаеробен лактатен тип повишава достоверно само стойностите на максималната кислородна консумация. Разработена е методика с голям практически потенциал по отношение проблемите свързани със затлъстяването, изискваща паралелно прилагане на енергийно дефицитна диета на фона анаеробна двигателна натовареност.

Обосновава се ролята на психиката при процеса на редуциране на телесното тегло при хора със затлъстяване [5, 6, 19, 27].

Кандидатът гл. ас. Валентин Панайотов е цитиран 19 пъти в научни трудове и дисертации.

В личните умения и компетенции на В. Панайотов е свободното владение на английски и руски език. Притежава многодобри умения и компетенции за работа с различни компютърни програми. Тези негови несъмнени качества, както и стремежът му към самоусъвършенстване са го е мотивирали да участва online в десет международни курса в осем световни университета.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

В представените научно-изследователски и учебно методични трудове на гл. ас. Валентин Панайотов е реализирал съществени научни приноси. Научно-приложната си продукция гл. ас. Валентин Панайотов осветлява както културистичната методология, а така също биомеханичната целесъобразност на спортно-техническата подготовка при състезателите по вдигане на тежести.

Като се основавам на изложеното по-горе, считам че кандидатът отговаря на изискванията по обявения конкурс.

Предлагам на научното жури да избере гл. ас. Валентин Стефанов Панайотов, доктор за „Доцент“ на НСА „Васил Левски“ София.

18.06.20015 год.

Член на Научното жури:



(доц. Вл. Боянов, ДН)